

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |  | Руководитель школьного спортивного клуба Чернышов А.Н. |
| 1. ***Спортивная работа в классах и секциях:*** | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба Чернышов А.Н. |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора Руководитель школьного спортивного клуба Чернышов А.Н. |
|  |  |  |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Чернышов А.Н. |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Чернышов А.Н. |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года |
| 1. ***Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** | | |
| 1. ***Участие в районных соревнованиях*** | | |
| 1. ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** | | |
| Спортивный час. | Еженедельно | Руководитель школьного спортивного клуба Чернышов А.Н., члены клуба |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно |
| 1. ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** | | |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Зам. директора Руководитель школьного спортивного клуба Чернышов А.Н., члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | Сентябрь –декабрь  Январь -май | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба Чернышов А.Н., члены клуба |
| Оформление стенда «Олимпийский дневник России» |
| 1. ***Работа с родителями учащихся*** | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). |  | классные руководители |
| Тематические родительские собрания  «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | классные руководители |
|  |
| Консультации, беседы для родителей |  |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора Руководитель школьного спортивного клуба Чернышов А.Н., члены клуба |